

VORTRÄGE

Unsere Vorträge kosten 260 €, Online-Vorträge 210 €. Mit * markierte Themen kosten wegen BMEL-Förderung 130 €.

- **Ernährungstipps für Senioren:***
gesunde Ernährung, Online-Einkauf und Lebensmittelkennzeichnung
- **Insekten auf dem Teller:***
Speiseinsekten als neuartige Lebensmittel
- **Teller statt Tonne:***
Verschwendung von Lebensmitteln vermeiden
- **Die süße Falle:**
Wo ist der Zucker versteckt?
- **Essen mit Genuss:**
Sicher, lecker, gesund
- **Kann man Tierwohl kaufen?**
Label und Siegel im Blick
- **Klarheit und Wahrheit:**
Lebensmittel unter der Lupe
- **Klimaschutz schmeckt!**
Klimagesunde Ernährung im Alltag
- **Nahrungsergänzungsmittel:**
Gesundheit durch Pillen und Pulver?
- **Schön verpackt um welchen Preis:**
Die bunte Welt der Lebensmittelverpackungen
- **Veggie-Trend:**
Vegetarische und vegane Ernährung im Blick

WORKSHOPS und FORTBILDUNGEN

„Gut Essen macht stark“ für Schulen

Lernen an Stationen (Ess-Kult-Tour) für Schulen im Gebiet „Sozialer Zusammenhalt“ (kostenfrei).

- Förderung von Kompetenzen im Bereich Lebensmittel für Schüler*innen ab Klasse 7
- Stationen zu Themen wie Essverhalten, Werbung, nachhaltiger Konsum

„Veggie-Ernährung: Darauf kommt es an“

Interaktiver Workshop für Schulen rund um vegane und vegetarische Ernährung.

- Schüler*innen ab Klasse 8
- Basismodule und ergänzende Materialien
- Handbuch, Quiz und Mitmachaktionen
- Veggie-Produkte unter der Lupe

„Verbraucherbildung für Schulen“

Informationsstände, Aktionen, Vorträge und Workshops rund um Lebensmittel und Ernährung.

- Schüler*innen aller Klassenstufen
- Lehrer*innen aller Schularten
- Themen nach Absprache und Bedarf
- Vermittlung von Alltagskompetenzen

„Gut Essen macht stark“ für Kitas

Individuelle Beratungen und Aktionen für Kitas im Gebiet „Sozialer Zusammenhalt“ (kostenfrei).

- Optimierung der Kita-Verpflegung vor Ort
- Stärkung der interkulturellen Kompetenz
- Einbindung von Ernährungsbildung
- Sensibilisierung von Eltern und Kita-Team

„Betriebliche Gesundheitsförderung“

Vermittlung gesundheitsfördernder Ernährung und Lebensmittelauswahl im Arbeitsalltag.

- Informations- und Aktionsstände bei Gesundheits- und Arbeitertagen
- Workshops und Vorträge zu diversen Themen nach Absprache

„Mehr Ernährungskompetenzen im Sport“

Fortbildungen mit exklusivem Materialpaket für Trainer*innen und Übungsleiter*innen.

- Module zu ausgewählten Themen rund um Ernährung und Sport
- Übungen mit Produktbeispielen aus der Praxis
- Online verfügbares Materialangebot

Unsere Kompetenzen umfassen:

- Lebensmittelsicherheit und -qualität
- Lebensmittelrecht und -kennzeichnung
- Lebensmittelwerbung und -marketing
- Essen mit Genuss für die Gesundheit

Sie haben Interesse an unseren Angeboten?

Für weitere Informationen und Fragen steht das Referat Lebensmittel & Ernährung gerne zur Verfügung.

Kontakt:

Referat Lebensmittel & Ernährung

Tel.: (0431) 590 99 181 oder

ernaehrung@vzsh.de

Sie wollen mehr über unsere Arbeit erfahren?

Besuchen Sie www.verbraucherzentrale.sh oder folgen Sie uns auf Twitter.



Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages

verbraucherzentrale Schleswig-Holstein



REFERAT

LEBENSMITTEL & ERNÄHRUNG

ANGEBOTE 2021