

**Effektiv und nachhaltig handeln im Haushalt
Ratgeber bietet Tipps fürs Einkaufen, Putzen und Co.**

Ohne Chemie gegen den Fettfilm, frische Speisen statt Fertiggerichte und Bio-Tomaten statt der billigsten Ware vom Discounter: Bei vielen täglichen Konsumententscheidungen ermutigt der Ratgeber der Verbraucherzentrale „Haushalt im Griff“ dazu, Verantwortung zu übernehmen – für sich selbst, die eigene Gesundheit und die Umwelt. Denn im eigenen Haushalt bestimmen Verbraucherinnen und Verbraucher im Rahmen ihrer individuellen Möglichkeiten selbst, wie viele Zusatzstoffe sie essen oder wie sparsam sie mit Ressourcen umgehen. Das Buch bietet aber auch abseits dieser Themen jede Menge praktische Tipps von Forschern, Haushaltsprofis und Bloggern zu den Themen Kochen und Backen, Kleiderpflege, Einkaufen und Aufbewahrung sowie Putzen.

Warum sind die T-Shirts nach dem Waschen so zerknittert? Was ist besser, Spülmaschinen-Tabs oder -Pulver? In welcher Reihenfolge putzt man eigentlich richtig? Warum werden Birnen so schnell matschig? Fragen wie diese beantwortet der Ratgeber übersichtlich, bietet Schritt-für-Schritt-Anleitungen und Checklisten und klärt über falsche Werbeversprechen auf. So sparen die Leserinnen und Leser am Ende Geld, das sie in wirklich nützliche Dinge investieren können: ein richtig gutes Messer beispielsweise – das macht Küchenarbeit tatsächlich leichter.

Der Ratgeber „Haushalt im Griff. Einfach, schnell und nachhaltig“ hat 200 Seiten und kostet 16,90 Euro, als E-Book 12,99 Euro.

Bestellmöglichkeiten:

Im Online-Shop unter www.ratgeber-verbraucherzentrale.de oder unter 0211 / 38 09-555. Der Ratgeber ist auch im Buchhandel erhältlich.

Hinweis für Redaktionen: Rezensionsexemplare unter
Tel. 0211 / 38 09-363 oder E-Mail
publikationen@verbraucherzentrale.nrw
Presstext und Cover:
www.verbraucherzentrale.de/buecher-und-ebooks/haushaltimgriff

Mintropstraße 27
40215 Düsseldorf

Tel. (0211) 38 09-101
Fax (0211) 38 09-216

presse@verbraucherzentrale.nrw
www.verbraucherzentrale.nrw