

# SCHULUNGEN, WORKSHOPS, FORTBILDUNGEN

## „Gut Essen macht stark“ für Schulen

Interaktives Stationenlernen (Ess-Kult-Tour) für Schulen im Gebiet „Soziale Stadt“ (kostenfrei)\*.

- Förderung von Kompetenzen im Bereich Lebensmittel für Schüler/-innen ab Klasse 7
- Stationen zu Themen wie Essverhalten, Werbung, nachhaltiger Konsum

## „Veggie-Ernährung: Was steckt dahinter?“

Interaktiver Workshop für Schulen rund um vegane und vegetarische Ernährung.

- Schüler/-innen ab Klasse 8
- Basismodule und ergänzende Materialien
- Handbuch, Quiz und Mitmachaktionen
- Veggie-Produkte unter der Lupe

## „Verbraucherbildung für Schulen“

Informationsstände, Aktionen, Vorträge und Workshops rund um Lebensmittel und Ernährung.

- Schüler/-innen aller Klassenstufen
- Lehrer/-innen aller Schularten
- Themen nach Absprache und Bedarf
- Vermittlung von Alltagskompetenzen

\* kostenfrei durch BMEL-Projektförderung

## „Gut Essen macht stark“ für Kitas

Individuelle Beratungen und Aktionen für Kitas im Gebiet „Soziale Stadt“ (kostenfrei)\*.

- Optimierung der Kita-Verpflegung vor Ort
- Stärkung der interkulturellen Kompetenz
- Einbindung von Ernährungsbildung
- Sensibilisierung von Eltern und Kita-Team

## „Mehr Ernährungskompetenzen im Sport“

Fortbildungen mit exklusivem Materialpaket für Trainer/-innen und Übungsleiter/-innen.

- Module zu ausgewählten Themen rund um Ernährung und Sport
- Übungen mit Produktbeispielen aus der Praxis
- Online verfügbares Materialangebot

## „Betriebliche Gesundheitsförderung“

Vermittlung gesundheitsfördernder Ernährung und Lebensmittelauswahl im Arbeitsalltag.

- Informations- und Aktionsstände bei Gesundheits- und Arbeitertagen
- Workshops und Vorträge zu diversen Themen nach Absprache



Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses  
des Deutschen Bundestages

# VORTRÄGE

Unsere Vorträge kosten 260 € - inklusive Fahrt - und Materialkosten. Mit \* markierte Themen kosten 2019 dank einer Projektförderung des Bundesministeriums für Ernährung und Landwirtschaft nur 130 €.

- **Nahrungsergänzungsmittel** – Gesundheit durch Pillen und Pulver?\*
- **Tierwohl im Blick beim Einkauf** – was steckt dahinter?\*
- **Veggie-Trend:** Wissenswertes rund um vegetarische und vegane Ernährung
- **Schön verpackt – um welchen Preis?**  
Die bunte Welt der Lebensmittelverpackungen
- **Welcher Fisch auf den Tisch?**  
Tipps zum nachhaltigen Fischkonsum
- **Teller statt Tonne** – Verschwendung von Lebensmitteln vermeiden
- **Fair ist besser!** Wegweiser im Fairen Handel
- **Essen mit Genuss:** sicher, lecker, gesund
- **Die süße Falle:** Wo ist der Zucker versteckt?
- **Klimaschutz schmeckt!**  
Klimagesunde Ernährung im Alltag
- **Klarheit und Wahrheit?**  
Lebensmittelkennzeichnung im Fokus
- **Fit im Alter:** gesund essen, besser leben

## Unsere Kompetenzen umfassen:

- **Lebensmittelsicherheit und -qualität**
- **Lebensmittelrecht und -kennzeichnung**
- **Lebensmittelwerbung und -marketing**
- **Essen mit Genuss für die Gesundheit**

**Sie haben Interesse an unseren Angeboten?**  
Für weitere Informationen und Fragen steht das Team gerne zur Verfügung.

## Kontakt:

Referat Lebensmittel & Ernährung  
Tel.: (0431) 590 99 181 oder  
ernaehrung@vzsh.de

**Sie wollen mehr über unsere Arbeit erfahren?**  
Besuchen Sie [www.verbraucherzentrale.sh](http://www.verbraucherzentrale.sh)  
oder folgen Sie uns <https://twitter.com/vzsh>

**verbraucherzentrale**

*Schleswig-Holstein*



**REFERAT**

**LEBENSMITTEL & ERNÄHRUNG**

**ANGEBOTE IN 2019**

