



Vorträge

Preise und Vortragsdauer auf Anfrage
Weitere Angebote sind nach Absprache ggf. möglich

Die süße Falle

Wo ist der Zucker versteckt?

Ernährung in den Wechseljahren

Die richtige Lebensmittelauswahl treffen

Essen mit Genuss

Sichere, leckere und gesunde Ernährung

Kann man Tierwohl kaufen?

Was steckt hinter den Labels und Werbeausagen?

Klarheit und Wahrheit

Lebensmittelkennzeichnung unter der Lupe

Klimaschutz mit Messer und Gabel

Klimagesunde Ernährung im Alltag

Lebensmittel „von hier“

Die Tücken der Regionalkennzeichnung

Märchen und Wahrheiten rund um Lebensmittel

Was ist dran? - Der etwas andere Vortrag

Nahrungsergänzungsmittel

Gesundheit durch Pillen und Pulver?

Nahrungsquelle Meer

Aus dem Meer auf den Teller

Teller statt Tonne

Keine Chance für Lebensmittelverschwendung

Veggie-Trend

Vegetarische und vegane Ernährung im Blick

Vorratsdosen, Geschirr, Küchenhelfer und Co. - nützlich, aber gefährlich?

Vorteile und Risiken verschiedener Lebensmittelkontaktmaterialien



Workshops

180 Euro pro Workshop, Dauer: 90 Minuten,*200 Euro

Alles Veggie? Darauf kommt es an

Interaktiver Workshop für Schulen rund um vegane und vegetarische Ernährung

- Zielgruppe: Schulklassen ab Stufe 8
- Basismodule und ergänzende Materialien
- Handbuch, Quiz und Mitmachaktionen
- Veggie-Produkte unter der Lupe

Check dein Essen!*

Lernen an abwechslungsreichen Stationen

- Zielgruppe: Schulklassen ab Stufe 7 bis Berufsschule
- Förderung von Kompetenzen rund um Lebensmittel und Ernährung
- Stationen zu Themen wie eigenes Essverhalten, Lebensmittelverschwendung, nachhaltiger Konsum, Getränke

Klimaschutz schmeckt

Interaktiver Workshop zur Förderung eines klimafreundlichen Ernährungsstils

- Zielgruppe: Schulklassen ab Stufe 7
- Themenspezifische Stationen, anschauliche Exponate, digitale Elemente
- Teilnehmende lernen den Zusammenhang von Klimawandel und Ernährung sowie die unterschiedlichen Klimabilanzen von Lebensmitteln kennen

Mach-Bar-Tour

Interaktiver Workshop rund um das Thema Trendgetränke wie Energiedrinks

- Zielgruppe: Schulklassen ab Stufe 7 bis Berufsschule
- Kritische Auseinandersetzung mit den Zutaten und Werbestrategien von Trendgetränken
- Reflexion des eigenen Konsumverhaltens

Teller statt Tonne

Interaktiver Workshop rund um die Vermeidung von Lebensmittelverschwendung

- Zielgruppe: Schulklassen ab der weiterführenden Schule
- Quiz mit hilfreichen Tipps für den Alltag
Folgen der Lebensmittelverschwendung für die Umwelt erkennen
- Förderung eines bewussten Umgangs mit Lebensmitteln



Fragen oder Interesse?

Referat Lebensmittel & Ernährung
T: 0431 590 99 151
ernaehrung@vzsh.de

Folgen Sie uns schon?



Weitere Informationen finden Sie hier:



www.verbraucherzentrale.sh



Stark für mich.

Impressum

Herausgegeben von:
Verbraucherzentrale Schleswig-Holstein e.V.
Hopenstraße 29, 24103 Kiel
T 0431 590 99 0
info@vzsh.de
verbraucherzentrale.sh

Bildnachweise:
Titel – tvirbickis via Canva.com;
Rückseite – kuppia_rock ia Canva.com

Stand:
April 2026



Lebensmittel und Ernährung

Vorträge und Workshops 2026

